

Quel est le niveau de stress des salariés belges francophones à l'approche des vacances ?



64%

considèrent les vacances comme source de stress. Impossible pour eux de s'absenter sans avoir clôturé leurs dossiers ou passé le relais à leurs collègues.

46%

des employés ne peuvent même pas partir en vacances l'esprit serein en raison du surcroît de travail qui les attendra à leur retour.



Pour 6 belges sur 10

partir en vacances se traduit par un sprint final pour terminer un maximum de choses et à passer le relais aux collègues avant d'enfin afficher le sacro-saint "out-of-office".



8%

des employés parviennent tranquillement à décompresser en voyant arriver le début de leurs vacances.



Et pendant les vacances, qu'en est-il ?

47%

des salariés se déconnectent complètement



14%

restent disponibles à tout moment pour des appels professionnels



21%

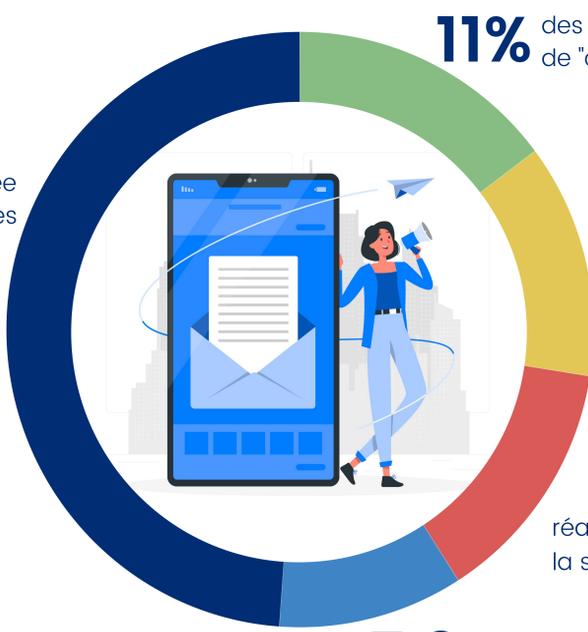
ne répondent qu'aux appels les plus urgents



Quid des e-mails pendant les congés ?

36.5%

restent attentifs à l'arrivée de nouveaux messages électroniques



11% des salariés se contentent de "checker" leurs e-mails

9.5%

répondent à tous les emails professionnels

10%

réagissent uniquement si la situation le nécessite

7.6%

transfèrent les e-mails

[yourwebsite.com](#)

L'avis de l'experte



« Chaque travailleur doit pouvoir décompresser et se ressourcer mentalement pendant ses vacances. Selon près de la moitié des employés (49%), les managers pourraient mieux percevoir et comprendre la durée de travail (excessive) de leurs équipes.

À l'image d'un cardiofréquencemètre qui nous prévient quand notre entraînement physique devient trop intensif, les systèmes d'enregistrement du temps en ligne peuvent déclencher un signal d'avertissement auprès des managers.

Ils peuvent alors, comme tout bon coach sportif, consulter et adapter en temps voulu le planning de travail de leurs équipes afin qu'elles puissent partir en congé l'esprit apaisé! »

Sophie Henrion, Business Manager & Porte-Parole Prottime